



مرکز آموزشی و درمانی کودکان تیز

ایمنی و سلامت شغلی

فیزیو تراپی



تهیه: بهناز صابری متین

- کارشناس بهداشت حرفه ای مرکز

سایر توضیحات:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

آتش سوزی و انفجار

حرارت زیاد و جرقه های تولید شده در جوشکاری یا شعله آن می تواند منجر به بروز آتش سوزی گردد و یا اگر جوشکاری در مجاورت مواد قابل انفجار یا قابل اشتعال انجام گیرد احتمال وقوع انفجار وجود دارد .

هیچگاه روی مخازنی که حاوی مواد قابل اشتعال یا احتراق هستند جوشکاری نکنید مگر اینکه کاملاً آنها را تمیز نموده و با یک گاز بی اثر پر کرده باشید ، در غیر اینصورت احتمال وقوع انفجار ، آتش سوزی یا پخش بخارات سمی وجود دارد . مخازن دارای مواد ناشناخته باید بعنوان مواد قابل اشتعال یا احتراق در نظر گرفته شوند .

قبل از خروج از محل کار و حداقل سی دقیقه پس از اتمام کار بایستی محیط را از نظر وجود آتش بازبینی نمود . وسایل اطفاء حریق نیز بایستی در دسترس باشند .

خطرات فیزیو تراپی:

شیوه‌های مختلف فیزیوتراپی (دستی، الکتروتراپی و تمرین درمانی) عوارضی را متوجه شخص فیزیوتراپیست می‌کند.

الف) الکتروتراپی

الکتروتراپی یعنی استفاده از انرژی‌های فیزیکی (الکتریسیته، لیزر، امواج ماوراءصوت، مادون قرمز، ماوراءبنفش و امواج رادیویی) برای درمان بیمار. هر کدام از این انرژی‌های فیزیکی هم عوارض خاص خودشان را دارند که البته قابل پیش‌گیری هستند.

۱- ماوراءصوت (اولتراسوند)

امواج اولتراسوند برای کنترل درد و التهاب مورد استفاده قرار می‌گیرند و عمده‌ترین عارضه آن‌ها پوکی استخوان است. برای پیشگیری از عوارض این تکنیک، توصیه می‌شود تا علاوه بر تصحیح ساختار دستگاه‌های مربوطه، از استفاده طولانی‌مدت و پشت سر هم از چنین دستگاه‌هایی خودداری شود.

۲- جریان‌های الکتریکی

از جریان‌های الکتریکی برای کنترل درد و تحریک عضلات و اعصاب استفاده می‌شود و از جمله مهم‌ترین عوارض آن‌ها، شوک الکتریکی است که فیزیوتراپی‌ها ی

زیاد دچارش می‌شوند. فیزیوتراپ باید متوجه باشد که از تخت فلزی استفاده نکند، سطح محیط کار باید با کف پوش پلاستیکی پوشانده شود و دستگاه هم باید استانداردهای لازم را داشته باشد. البته در رابطه با عوارض این شیوه درمانی، هنوز تحقیق جامعی انجام نشده است.

۳- لیزر

لیزر به کنترل درد و کاهش التهابات کمک می‌کند. استفاده از لیزر، علاوه بر آسیب‌های چشمی، تغییرات DNA را هم به دنبال دارد. به همین خاطر توصیه می‌شود که افراد ضمن کار در اتاق تاریک، از عینک محافظ چشم نیز استفاده کنند و پروب لیزر را حتماً روی بدن بیمار روشن کنند.

۴- مادون قرمز (Infra Red)

امواج مادون قرمز برای کنترل درد، پرخونی و کنترل التهاب به کار می‌رود. عارضه عمده این نوع انرژی، خشکی قرنیه است که برای پیشگیری باید از عینک محافظ استفاده شود. به علاوه، باید جهت تابش هم به طور دقیق محاسبه و اجرا شود.

۵- ماوراءبنفش (Ultra Violet)

در کشور ما از این امواج برای موارد درمانی استفاده نمی‌شود. امواج ماوراءبنفش در ترمیم بافت پوست و ضد عفونی کردن مواردی مانند زخم بستر می‌تواند مؤثر باشد. چون امواج ماوراءبنفش باعث تولید یون

آزاد می‌شود، می‌تواند صدمات زیادی را به ریه و شبکه چشم وارد کند. به همین دلیل هنگام کار کردن با دستگاه‌های مربوطه، استفاده از عینک محافظ و تهویه مناسب محل کار، ضروری است.

۶- امواج رادیویی

امواج رادیویی در سه شکل مایکروویو، شورت‌ویو و امواج مگنوویو برای کنترل درد و التهاب، افزایش خونرسانی و افزایش دمای موضع به کار می‌روند. این امواج ضمن بر جا گذاشتن عوارضی روی غدد جنسی (به ویژه در مردان) و ایجاد اختلال در سیستم عملکرد یونی اعصاب، منجر به خستگی مفرط و اضطراب فیزیوتراپیست می‌شوند.

استفاده از شبکه فلزی فارادیک، فلزی نبودن تخت و وجود کف پوش پلاستیکی در محل کار باید حتماً مورد توجه قرار بگیرد..